



**LADESTATIONEN  
CHARGING STATIONS**

- 1 Freinerhof
- 2 JA Café
- 3 Teichwirt Urani
- 4 Schneealm Michlbauerhütte
- 5 Altenbergerhof
- 6 SÜDBAHN Museum
- 7 Stadtamt Mürzzuschlag
- 8 Ganzalm Naturfreundehaus
- 9 Steirer Stüberl
- 10 Sport Buchebner
- 11 Friedrichhütte
- 12 Hotel Krainer
- 13 Wirtshaus Granitzbauer
- 14 Freizeitsee Krieglach
- 15 GH 'Zur Waldheimat'
- 16 Gasthof Schlagobersbauer
- 17 Kletterakademie Mitterdorf
- 18 GH 'Zur Post'
- 19 GH Scheikl Brunnalm



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union  
 Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus LE 14-20 Das Land Steiermark

- 20 Hauptplatz Kindberg
- 21 Schwammerlwirt GH Pölzl
- 22 GH Ochnerbauer
- 23 Wittmaier-Hütte Stanglalm
- 24 GH Oberer Gesslbauer
- 25 GH Turmwirt
- 26 ebock
- 27 Roseggerhaus Pretul

**MOUNTAINBIKE-STRECKEN**

- 1 Mürzsteger Almen
- 2 Falkensteinalm
- 3 Schneealm
- 4 Urani-Runde
- 5 Scheibe
- 6 Kaltenbach
- 7 Auersbach
- 8 Ganzalm
- 9 Pretul
- 10 Traibach/Hauereck
- 11 Malleisten-Runde
- 12 Scheibigraben
- 13 Stanglalm
- 14 Kindberg 3
- 15 Kindberg 4
- 16 Kindberg 2
- 17 Kindberg 1
- 18 Kindberg 5
- 19 Hasler-Runde
- 20 Frebnitzgraben – Geburtshaus Rosegger
- 21 MTB-Strecke zum Hochreiter

**RADWEGE**

- R5 Mürztalradweg
- R46 Semmeringradweg
- R48 Veitschtalradweg

X MTB Strecke  
 MTB Track  
X Radweg  
 street bike trail  
 - - - öffentliche Straße  
 public street  
X E-Bike Ladestation  
 mit Leihkabel

Tourismusverband Hochsteiermark  
 Herzog-Ernst-Gasse 2  
 8600 Bruck an der Mur  
 +43 3862 55020  
 www.bikeregion-muerztal.at  
 www.hochsteiermark.at

Stand: Februar 2025

# MOUNTAINBIKE STRECKEN

# bike region MÜRZTAL



**Benützung der MTB-Strecken**  
(wenn nicht anders angegeben):

**15. Mai – 15. Oktober**  
2 Std. nach Sonnenaufgang  
bis 2 Std. vor Sonnenuntergang

[www.bikeregion-muerztal.at](http://www.bikeregion-muerztal.at)

		Dauer der Tour in Stunden
		Rundweg in km
Schwierigkeitsgrad		Weg hin und retour in km
		Hinweg in km
		Höhenmeter Anstieg
		Höhenmeter Abstieg

**1 BergRadlRunde über die Mürzsteger Almen**  
Mürzsteg

5:00 32,4 800 800

Die BergRadlRunde über die Dürriegelalm zählt zu den schönsten Mountainbiketouren in der Hochsteiermark. Von Mürzsteg geht es über die Frein hinauf über die Falbersbachalm sowie die Dürriegelalm und wieder zurück nach Mürzsteg.

Ladestation: **1**

**2 BergRadlRunde Falkensteinalm**  
Neuberg an der Mürz

2:15 13,5 350 350

Gemütliche BergRadlRunde – von Neuberg über das Tirol und die Hinteralmstraße fahren wir auf die Falkensteinalm und dann über den R5 wieder retour nach Neuberg.

Ladestation: **2 3**

**3 BergRadlTour auf die Schneevalm**  
Neuberg an der Mürz

5:00 30,4 1.200 1.200

Aussichtsreiche BergRadlTour auf das landschaftlich beeindruckende Schneevalmplateau mit 3 Einkehrmöglichkeiten: die Michlbauerhütte, das Schneevalpenhaus und die Lurgbauerhütte. Start ist beim Teichwirt Urani und über die Mautstraße bis auf das Plateau der Schneevalm.

Ladestationen: **3 4 5**

**4 BergRadlRunde Urani**  
Kapellen

2:00 14,5 420 420

Anspruchsvolle Runde mit abwechslungsreicher Streckenführung von Kapellen nach Altenberg, von dort hinauf auf die „Öd“. Über den Knappensteig die Schneevalmstraße hinunter zum Michlbauernhof und retour zum Teichwirt Urani.

Ladestationen: **3 5**

**5 Mountainbikestrecke auf die Scheibe**  
Mürzzuschlag

1:35 7,9 800 0

Vom Stadtzentrum Mürzzuschlag führt uns diese Tour über die Au in das Tiefental. Wir folgen der Markierung und gelangen so direkt auf die Scheibe. Bei der Scheibenhütte bietet sich uns ein schöner Ausblick auf Mürzzuschlag und das Mürztal. Die gleiche Strecke zurück.

Ladestationen: **6 7 26**

**6 Kaltenbach – Friedrichhütte – Schwarzriegelalm**  
Spital am Semmering

2:00 13,1 770 80

Diese Tour führt uns von Spital über den Kaltenbachgraben bis zur Friedrichhütte und weiter auf die Steinbachalm und die Schwarzriegelalm. Entweder die gleiche Strecke retour fahren, oder mit den weiteren Routen auf der Pretul kombinieren.

Ladestation: **10 11**

**7 Auersbach – Moschkogel – Roseggerhaus**  
Mürzzuschlag

2:30 14,5 960 60

Diese Tour führt von Mürzzuschlag über den Auersbach auf den Moschkogel und weiter auf die Pretul. Die Abfahrt erfolgt über dieselbe Strecke oder über Ganzalm und Bärenkogel.

Ladestationen: **6 7 8 26 27**

**8 Ganzalm – Roseggerhaus**  
Mürzzuschlag

2:00 11,2 900 0

Diese Tour führt von Mürzzuschlag über den Bärenkogel und die Ganzalm zur Pretul. Die Abfahrt erfolgt über die gleiche Strecke oder über weitere Routen des **wind+bike** Park Pretul.

Ladestationen: **6 7 26 27 8**

**9 Windpark Pretul: Extremvariante**  
Mürzzuschlag

6:00 57,0 2.090 2.090

Bei dieser EXTREM-Variante werden alle Auffahrts- und Abfahrtsmöglichkeiten der Windpark Pretul-Strecken in einer Rundtour gefahren.

Ladestationen: **6 7 8 10 11 26 27**

**10 Traibachgraben – Hauereck**  
Langenwang

1:30 14,4 640 0

Diese Tour führt vom Ortszentrum Langenwang in Richtung Langenwanger Schwöbing. Ab hier geht es stetig steigend den 10 km langen Traibachgraben entlang und weiter auf das Hauereck zur Hauereck Hütte.

Ladestationen: **12 14 15**

**11 Malleisten Alm-Runde**  
Krieglach/Langenwang

3:15 23,9 800 800

Von Krieglach über die Malleisten bzw. über den Feistritzgraben weiter auf die Malleisten Alm zur Malleisten Alm-Hütte. Weiterfahrt über die Hönigsberger Alm in Richtung Langenwang. Die Runde kann auch umgekehrt mit Start in Langenwang gefahren werden.

(Abschnitt Malleisten Alm – Hönigsberger Alm von 1.6. bis 31.10. befahrbar)

Ladestationen: **12 14 15**

**12 Scheibigraben**  
St. Barbara im Mürztal/Wartberg

1:30 10,7 590 100

Diese MTB-Tour führt uns vom Bahnhof Wartberg in den Scheibigraben. Zuerst fährt man leicht steigend über die Asphalt-Straße den Scheibigrabenbach entlang bis der Streckenverlauf in eine Forststraße übergeht, die stetig steiler wird. Vorbei beim Soller Kreuz geht es dann bergab bis zum Pretalsattel.

Ladestationen: **18 17 20**

**13 Stanglalm-Rundtour**  
St. Barbara im Mürztal/Mitterdorf

4:00 37,0 900 900

MTB-Tour auf den Spuren der Pilger, in der Nähe des ‚Zeller Weges‘. Ziel ist die Wittmaier-Hütte auf der Stanglalm. Retour: Windpark Hochpürstling, Schanzsattel, Stanz, Kindberg, Mitterdorf.

Ladestationen: **17 18 20 23 24**

**14 K3 Mountainbikestrecke Kindberg 3**  
Kindberg

2:10 17,0 720 720

Ausgangspunkt Ortszentrum Kindberg, nach Kindtal, hier wird links in den Kindtalgraben abgelenkt, vorbei beim Gasthaus Ochsenberger, weiter hinauf zum Gehöft Bergbauer Zeller (1.250 m) und über den Möstlinggraben wieder retour nach Kindberg. (Strecke von 15.4. bis 31.10. befahrbar)

Ladestation: **20**

**15 K4 Mountainbikestrecke Kindberg 4**  
Kindberg

2:15 17,5 670 670

Vom Ortszentrum Kindberg bis nach Hadersdorf. Rechts in den Hartergraben abbiegen bis hinauf zum Almgasthof Pözl und über den Möstlinggraben (höchster Punkt: 1.100 m) wieder retour ins Stadtzentrum. Größtenteils Asphaltstraßen. (Strecke von 15.4. bis 31.10. befahrbar)

Ladestationen: **20 21**

**16 K2 Mountainbikestrecke Kindberg 2**  
Kindberg

1:30 13,3 600 600

Im Gegensatz zur Tour K1 ist diese Runde anspruchsvoller. Sie führt vom Ortszentrum Kindberg über den Suppenberg bis zum Berggasthof Ochsenbauer und retour über das Kranzbauernviertel.

Traumhafte Ausblicke! (Strecke von 15.4. bis 31.10. befahrbar)

Ladestationen: **20 22**

**17 K1 Mountainbikestrecke Kindberg 1**  
Kindberg

1:30 12,0 530 530

Vom Ortszentrum Kindberg über das Kranzbauernviertel bis zum Berggasthof Ochsenbauer. Für geübte Mountainbiker eine Route mit herrlichen Aussichtspunkten auf das Mürztal. (Strecke von 15.4. bis 31.10. befahrbar)

Ladestationen: **20 22**

**18 K5 Mountainbikestrecke Kindberg 5**  
Kindberg

1:00 10,0 500 500

Tour von Kindberg in den Scheibigraben nach Wartberg. Zuerst entlang der Tour K3 (Zeller) in den Kindtalgraben, dann rechts abbiegen und am Gehöft vorbei in den Scheibigraben\*. Über Wartberg am R5 zurück nach Kindberg (\*weiter Richtung Pretalsattel möglich).

(Strecke von 15.4. bis 31.10. befahrbar)

Ladestationen: **18 20**

**19 Hasler-Runde**  
Krieglach

1:30 13,0 300 300

Diese leichte MTB-Tour führt zu Beginn über die Malleisten-Alm Runde, biegt dann rechts ab und führt über das Gehöft Hasler in den Feistritzgraben und vorbei am Schloss Feistritz zurück in den Ortskern von Krieglach.

Ladestationen: **14 15**

**20 Freßnitzgraben – Geburtshaus Rosegger**  
Krieglach

2:00 25,4 550 550

Vom Rosegger Museum Krieglach über den Freßnitzgraben und die Waldschule zum Geburtshaus von Peter Rosegger am Krieglacher Alpl. Leichte MTB-Tour für die gesamte Familie. Bei einem Abstecher zum Gasthaus Schlagobersbauer gibt's regionale Köstlichkeiten zur Stärkung.

Ladestation: **14 15 16**

**21 Mountainbikestrecke zum Hochreiter**  
St. Barbara im Mürztal/Veitsch

1:05 4,2 394 3

Diese Mountainbikestrecke führt uns von der Ortstafel Dorf-Veitsch über eine gut befahrbare Schotterstraße im Wald zum Bauernhof Hochreiter (Familie Pfannhofer).

Ladestationen: **17 18**

# RADWEGE

**R5 Mürztalradweg**  
Mürzsteg

5:00 68,0 120 417

Der Mürztalradweg ist einer der schönsten Familienradwanderwege mit vielen Einkehrmöglichkeiten. Er führt von Mürzsteg nach Mürzzuschlag und weiter entlang der Mürz nach Kindberg, Kapfenberg und endet in Bruck an der Mur.

Ladestationen: **1 2 3 6 7 12 14 15 18 20 25 26**

**R46 Semmeringradweg**  
Mürzzuschlag

1:45 14,1 370 50

Von Mürzzuschlag der Fröschnitz entlang bis zum Sportplatz Spital am Semmering, weiter auf der „Alten Reichsstraße“ bis Steinhaus am Semmering, hier beginnt die Steigung, bevor man die Passhöhe am Semmering erreicht.

Ladestationen: **6 7 9 10 26**

**R48 Veitschtalradweg**  
St. Barbara im Mürztal

1:00 7,0 7 10

Der Radweg führt von St. Barbara im Mürztal – Ortsteil Mitterdorf ins malerische Veitscher Tal und ist aufgrund seines Verlaufs besonders für Familien und Kinder geeignet – immer begleitet vom Anblick des weithin sichtbaren, welthöchsten Pilgerkreuzes.

Ladestationen: **17 18 19**

## Respektvoll MITEINANDER

Die »bikeregion MÜRZTAL« bietet eine Vielzahl an beschilderten Rad- und Mountainbike-Wegen. Diese Wege können zum Teil von Wanderern und Bikern gleichermaßen benutzt werden. Zur Sicherheit aller Outdoor-Begeisterten bitten wir um gegenseitige Rücksichtnahme und respektvollen Umgang miteinander und mit der Natur!

- Befahre nur ausdrücklich markierte und freigegebene Wege, Routen und Trails!
- Hinterlasse keine Spuren oder Abfälle in der Natur!
- Fahre stets mit kontrollierter, angepasster Geschwindigkeit und auf halbe Sicht!
- Respektiere andere Naturnutzer und nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger. Überhole in angemessenem Tempo – Wanderer haben immer Vorrang!
- Halte dich an Absperrungen! Fahre nicht abseits des Weges und schließe die Weidegatter. Achte auf Hinweisschilder und befolge Verbotsschilder!
- Nimm Rücksicht auf die Tiere auf Almen und im Wald und beende deine Tour vor Einbruch der Dämmerung!

## CHECKLISTE für die sichere Bike-Tour

Das Befahren von Radwegen, Mountainbike-Strecken, Rennrad-Routen sowie Trails erfolgt auf eigene Gefahr!

- Fahre immer mit entsprechender Ausrüstung! (Helm, Schutzausrüstung ...)
- Plane sorgsam hinsichtlich Länge und Schwierigkeitsgrad und passe jede Tour an deine Fähigkeiten an (Kondition, fahrtechnisches Können etc.)
- Überschätze dich nicht & gehe kein Risiko ein – im alpinen Bereich kann das lebensgefährlich sein!
- Hole im Vorfeld den Wetterbericht ein und beobachte auf deiner Tour das Wetter!
- Kontrolliere dein Rad/Bike regelmäßig auf Defekte. Überprüfe Bremsen, Räder, Luftdruck sowie den Lenker & die Pedale.
- In den Bike-Rucksack gehören: Wind- & Regenschutz, Set für kleinere Reparaturen, Ersatzschlauch, Erste-Hilfe-Set, Sonnenschutz, Mobiltelefon mit ausreichend Akku, Proviant & Getränk!

## Im ERNSTFALL:

Rettung **144**

Bergrettung **140**

Euronotruf **112**

